

Отчет по профилактической неделе «Будущее в моих руках», приуроченной ко Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября)

Сроки проведения: 01-05 октября 2024 года.

Цели и задачи Недели.

Цель: снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков.

Задачи:

- выяснить уровень информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков;
- создать условия для формирования у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных напитков;
- расширить представление подростков о замещении употребления алкогольных напитков позитивной деятельностью;
- развивать у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений.

В 1-й день профилактической недели «Будущее в моих руках» были проведены мероприятия:

- оформление информационного стенда, приуроченного ко Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом (3 октября).

- проведена акция «Дарим улыбки» где обучающимся предлагалось выбрать «свое настроение на сегодня» из заранее подготовленных картинок изображающие эмоции («смайлики»), и бросить их в общую коробку, ребята с удовольствием делились своим настроением с окружающими.



Во 2-й день профилактической недели «Будущее в моих руках» были проведены мероприятия:

- анкетирование среди учащихся 5-11 классов на тему информированности подростков о последствиях употребления алкоголя, где приняло участие 87 учеников (77%). По результатам анкетирования было выявлено что школьники достаточно информированы о вреде и последствиях употребления алкогольной продукции, а также большинство опрошенных (83%) имеют негативное представление об алкоголе.
- для учащихся 5-11 классов был организован просмотр видеороликов, направленных на профилактику употребления алкогольной продукции и пропаганду здорового образа жизни.



В 3-й день профилактической недели «Будущее в моих руках» были проведены мероприятия:

- акция «Улыбка класса» проводилась с целью расширить представление подростков о замещении употребления алкогольных напитков позитивной деятельностью;
- оформлена выставка рисунков "Трезвость - норма жизни!", на выставке были представлены яркие и креативные работы учеников.





В 4-й день профилактической недели «Будущее в моих руках» проводились классные часы по темам: «Человеческие ценности». Для обучающихся 5-6 классов было проведено тренинговое занятие «Комната друзей», с целью создания благоприятного психологического климата в классе, формирование уверенности в себе, навыков саморегуляции в трудных ситуациях общения.



Таким образом, в течение профилактической недели «Будущее в моих руках», прошедшей со 01.10.2024 по 05.10.2024 в МБОУ «СОШ №20», был проведен комплекс мероприятий, направленных на снижение рисков возможного употребления обучающимися алкогольных напитков, а также выяснение уровня информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков; создание условий для формирования у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных напитков; расширение представления подростков о замещении употребления алкогольных напитков позитивной деятельностью; развитие у обучающихся навыков проявления силы воли и принятия собственных решений.