

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Усольского муниципального района Иркутской области  
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 20»**  
**(МБОУ «СОШ № 20»)**  
п. Усолье-7, Усольский район, Иркутская область, 665457  
E-mail: cdschool@mail.ru  
ОКПО 41758186, ОГРН 1023802143320, ИНН 3840004824, КПП 385101001

---

**Отчет о проведение областной профилактической недели  
«Мы – за чистые легкие»,  
приуроченной к Международному дню отказа от курения**

Сроки проведения: **25.11.2024 по 29.11.2024 г.**

**Цель недели:** создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции участниками образовательного процесса.

**Задачи:**

- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий и никотинсодержащей продукции;
- расширить представления подростков о замещении употребления табачных изделий и никотинсодержащей продукции активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми;
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений;

В недели принимали участие обучающиеся 5-11 классов, педагоги.

В проведении профилактической недели были задействованы социальный педагог, педагог-психолог, педагог-организатор, классные руководители.

**1-й день – открытие недели ««Мы за чистые лёгкие!»».**

Был оформлен информационный стенд, приуроченный к Международному дню отказа от курения, направленный на профилактику употребления никотинсодержащей продукции среди несовершеннолетних. Классными руководителями в 5- 11 классах проведены классные на тему: «Полезные привычки» и «Правила здорового образа жизни», где учащимся рассказывали о вреде и последствиях употребления никотиносодержащей продукции и призывали к ведению здорового образа жизни. Были организованы спортивные перемены под названием «Фитнесс профилактика», для формирования у детей полезных привычек.



Во второй день был организован просмотр с последующим обсуждением видеофильма «Никотин! Секреты манипуляций», рассказывающий всю правду о вреде и последствиях употребления продукции, содержащей никотин, также в этот день проведены информационно-медийные тематические перемены, продемонстрированы ролики социальной рекламы, мультипликационные фильмы, направленные на профилактику курения и формирования у обучающихся здорового образа жизни.



Среди обучающихся были распространены информационные памятки, направленные на профилактику табакокурения и вейпинга, также был организован конкурс плакатов «Курить не модно!», направленный на поддержание здорового отношения к собственному здоровью и окружающим.



Для обучающихся проведены тренинги под названием «Сопротивление давлению», направленный на формирование позитивного отношения к стремлению быть индивидуальностью, а также научить видеть ситуации манипулирования, способность сформировать навыки сопротивления давлению.



Обратившимся учащимся и их родителям была оказана правовая и информационная помощь, подведены итоги проведенной недели.

Таким образом, в течение профилактической недели «Мы – за чистые легкие», прошедшей с 25.11.2024 по 29.11.2024 в МБОУ «СОШ №20» был проведен комплекс мероприятий, направленных на создание условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции среди обучающихся.